



# Babysprechstunde

Für (werdende) Eltern und ihre  
Babys im Alter von 0 bis 1 Jahr.

## Kontakt

Stadt Salzgitter  
Fachdienst Kinder, Jugend und Familie  
Kurt-Schumacher-Ring 4  
38228 Salzgitter

Telefon: 05341 / 839-4505  
E-Mail: [Anna.Koch@Stadt.Salzgitter.de](mailto:Anna.Koch@Stadt.Salzgitter.de)  
Fotos: [www.pexels.com](http://www.pexels.com)

Stand: August 2022

## „Das große Glück ist oft ganz klein...“

... manchmal braucht es nach oder bereits vor der Geburt eines Kindes jedoch ein klein wenig Unterstützung, um dieses große Glück zu finden.

In der Babysprechstunde bieten wir diese Unterstützung, wenn...

... ihr schon in der Schwangerschaft große Ängste und Unsicherheiten verspürt.

... die Schwangerschaft und/oder Geburt schwierig war.

... euer Baby oft untröstlich weint und ihr es nicht beruhigen könnt.

... euer Baby nur schlecht schläft oder isst.

... ihr das Gefühl habt, euch fehlt die Bindung zu eurem Kind.

... ihr euch ausgelaugt und erschöpft fühlt.

... ihr einen Ort braucht, an dem es nur um euch und euer Baby geht.

... ihr die Feinzeichen eures Babys besser erkennen und verstehen möchtet.

... ihr einfach allgemeine Fragen rund um Babys habt.

Es benötigt meist nicht viel, um das große Glück in seinem Baby zu finden und wir freuen uns darauf, euch auf diesem Weg Halt und Unterstützung zu geben.

Wir arbeiten mit körperorientierten und systemischen Methoden. Diese helfen euch, auch in schwierigen Situationen Ruhe und Selbstsicherheit auszustrahlen, damit ihr ein sicherer Hafen für euer Baby sein könnt.



### **Cecile Wiersdorff**

Erziehungswissenschaftlerin B.A.  
Systemischer Familiencoach  
Basic Bonding Gruppenleiterin i.A.

**Telefon: 0176 70760386**

**Mail: [kontakt@cecilewiersdorff.de](mailto:kontakt@cecilewiersdorff.de)**

